

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин	Номер рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	<i>Каша молочная рисовая</i>	200	3,01	5,15	19,36	183,5	0,23	67
	<i>Чай с лимоном</i>	180	0,03	0,003	10,1	38,9	1,2	181
	<i>Бутерброды с маслом</i>	25	1,58	4,73	10,04	89,44	0	
	итого	405	4,62	9,883	39,5	311,84	1,43	
2й Завтрак								
	<i>Фрукты свежие</i>	86	0,2	0,13	8,92	40	7	
	итого	86	0,20	0,13	8,92	40,00	7,00	
Обед								
	<i>Овощи квашеные</i>	55	0,8	5	1,79	16,8	55,3	6
	<i>Суп фасолевый</i>	200	1,87	3,11	10,89	79,03	9,13	24
	<i>Котлета мясная</i>	65	11,04	10,72	5,27	161,64	1,2	113
	<i>Капуста тушеная ов.</i>	160	3,72	14,87	22,57	238,99	8,25	54
	<i>Сок</i>	150	0,23	0,15	10,38	47,32	7	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,62	0,68	22	100,38	0	
	<i>Хлеб ржаной</i>	38	2,736	0,63	14,86	75,37	0	
	итого	723	20,296	20,29	65,19	480,54	72,63	
Полдник								
	<i>Булочка производственная</i>	60	4,09	7,02	40,6	242,1	0,26	174
	<i>Кисломолочный продукт</i>	180	4,6	5	7,8	100	1,4	
	итого	240	8,69	12,02	48,4	342,1	1,66	
	Итого за день	1454	33,806	42,323	162,01	1174,48	82,72	

Завтрак

2 ой завтрак

обед

полдник

